



「何から始めればいいのか分からない」を、 4回の短期集中オンライン講座でなくす。

生成AIの話は、大企業の大掛かりな事例ばかりが目立ちます。しかし実際に必要としているのは、人手も時間も限られた中小企業や、日々の業務に追われる現場です。専門用語を並べず、実際の業務シーンに即した言葉で、その場で真似できる形にまとめた研修プログラムです。

60分×2コマ / 回・全4回+任意1回

形式 オンライン開催

対象 非エンジニア可

教材一式

①②とも「虎の巻」「活用事例100選」「町工場のための生成AI読本」を使用。「講師用デモ台本／配布用サンプル教材」は②社内講師育成コースのみが対象です。

 Claude Desktop 究極の虎の巻 全9章・110 Tips+実践レシピ7本。セットアップからCoworkによる自動化まで、辞書的に引けるリファレンス。	 Claude活用事例100選 総務・経理・営業・人事など部門別の事例を100件以上収録。そのままコピーして使えるプロンプト集。
 町工場のための生成AI読本 中小製造業の現場向けに書き下ろした業種特化リファレンス。現場の「誇り」と「笑顔」を支える視点で解説。	 講師用デモ台本／配布用サンプル教材 ②限定 社内講師候補が研修当日に読み上げられる逐語台本と、ダミー請求書等の演習用架空データを完備。

こんな職場に向いています

- ◆ AIの導入検討はしているが、何から手をつけるべきか判断できていない職場
- ◆ 専任の情シス担当がいない、非エンジニア中心の一般社員が対象の職場
- ◆ Free～Proプランが混在していても、全員が置き去りにされない研修を探している職場
- ◆ 研修だけで終わらず、社内展開まで見据えたい経営者・推進担当者

全4回（1回120分＝60分×2コマ）＋任意1回のカリキュラム

回	タイトル（前半＋後半）	この回が終わるとできること	プラン
1	導入とセットアップ／毎日使う操作術	アプリを導入して質問ができ、添付・スクショで「その場で聞く」習慣を持つ	Free可
2	プロンプト術／Projectsとナレッジ管理	4点セットで業務プロンプトを持ち帰り、自分の業務用プロジェクトを構築できる	Free可
3	コネクタとセキュリティ／Artifactsで成果物を作る	最小権限の原則を理解して安全に接続し、文書・図解・動くモックを作る	Free一部可
4	Coworkで業務を自動化する／ガバナンスと社内展開	定型業務をCoworkで完走させ、自部署への展開計画を作り発表する	有料（Freeはペア）
5	画像作成と画像活用（任意）	用途に合わせて画像生成AIを使い分ける	Free可・任意

各回120分＝60分×2コマ。コマごとに「宿題共有→講義→ハンズオン演習→共有・質疑→まとめと宿題」の型で統一。

料金（企業向け）

🏢 ①クローズド講座（講師派遣型）

¥300,000／社

全4回（1回120分＝60分×2コマ）＋任意1回、貴社の担当者に代わり弊社が毎回オンライン登壇。5～8名程度まで人数によらず一律。

👤 ②社内講師育成コース（内製化型）

¥200,000／社

教材一式のライセンス＋社内講師候補1～2名への養成セッション全2回（120分×2、デモ台本の使い方・想定質問対応）。以降の全4回＋任意1回は自社講師が単独で進行し、自社内で継続的に回せる状態を作ります。

①は弊社が講師を務める形、②は自社内で講師を育てる形です。同じ教材一式を使用します。個人向けオープン講座は別途ご相談ください。

教材単体（研修を受けない場合）

¥30,000／式

教材単体（②講師育成コース教材を含む場合）

¥80,000／式

基本は虎の巻・活用事例100選・町工場読本の3点。講師用デモ台本／配布用サンプル教材を含める場合は上記の価格になります。

修了後フォローアップ（①②共通・任意）

¥120,000／年

フォローアップは1か月後の定着確認会・教材の年次アップデート・追加質問対応をセットで提供。単発のスポット相談は1回2～3万円。

お申し込みまでの流れ

1 お問い合わせ

2 ご希望のヒアリング

3 日程・人数の調整

4 教材配布・事前準備

5 研修開始

まずはお気軽にご相談ください

クローズド講座・社内講師育成コースの個社見積り、教材単体でのご提供、
商工会・商工会議所での勉強会、個人向けオープン講座など、ご要望に応じてご案内します。

株式会社 リバーランズ・コンサルティング

<https://riverruns-consulting.com>